

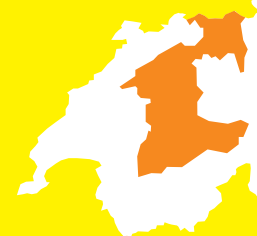


Produkt der Woche

Peppt jede Käseplatte auf

Bio Bündner Bergkäse – ein cremig-würziger Halbhartkäse, hergestellt aus Rohmilch. Die ideale Ergänzung auf jeder Käseplatte.

100 g kosten Fr. 2.35



Ihre Region

Neues aus der
Genossenschaft
Migros Aare

Verlosung

«Vogellisi»

Gewinnen Sie mit der Migros je 8 x 4 Tickets

(2 Erwachsene/2 Kinder) für die Vorstellung am Samstag, 16. Juni, 20.15 Uhr oder Sonntag, 17. Juni, 16.30 Uhr. Bis 6. Mai Postkarte mit Namen, Adresse und Wunschkdatum an: Migros Aare, Sponsoring, «Vogellisi», Industriestrasse 20, 3321 Schönbühl senden. Online-Teilnahme auf migrosaare.ch/verlosung. Gewinner erhalten bis Mitte Mai ihre Tickets.

Vogellisi - Oberländer Märliübüni, Steffisburg, 15. Juni bis 14. Juli. Infos, Spieldaten und Vorverkauf auf www.maerchenhaft.ch oder unter Tel. 0900 320 320 (Fr. 1.-/Min.).



Das Vogellisi (Désirée Naef, rechts) lernt manches von der Kräuterfrau Guandalenda (Rita Streit).

Sommertheater

Märchenbühne an der Luft

Die Geschichte vom Vogellisi steckt voller **Witz und Poesie**. Nach dem Erfolg vom vergangenen Jahr wird das Freilichttheaterstück in Steffisburg nochmals aufgeführt.

Text: Jacqueline Mendl

Wer kennt es nicht, das Lied «Wenn i nume wüsst, wo ds Vogellisi wär, ds Vogellisi chunt vo Adelbode här», in dem das Berner Oberland besungen wird.

Doch weiss man auch, dass das geheimnisvolle Mädchen mit Vögeln reden kann und die heilenden Kräfte der Alpenkräuter kennt?

Vogellisi liebt seine Freiheit und die Berge über alles. Doch als der Vater beim Schieferabbau ums Leben kommt, gerät die heile Welt ins Wanken. Jetzt muss Vogellisi

selbst für sich und die kranke Mutter sorgen. Als Zimmermädchen im Grandhotel begegnet es dem verwöhnten Karl-Joseph, einem Jungen mit einem grossen Traum. Zusammen brechen die beiden auf. Sie begegnen der geheimnisvollen Kräuterfrau Guandalenda und deren Zwillingsbruder Tuck, der nicht nur Kräuter im Kopf hat.

Das Märchen, das die Oberländer Märliübüni unter der Regie von Annemarie Stähli zeigt, spielt zu Beginn des 20. Jahrhunderts am Fusse des Wildstrubels. Mit Witz

und Einfühlung lässt die Autorin und Regisseurin Bergler und noble Gesellschaft aufeinanderprallen. Nach dem Erfolg im vergangenen Jahr wird die mitreissende Geschichte in einem Freilichttheater für die ganze Familie beim Schnittweierbad in Steffisburg vom 15. Juni bis 14. Juli wiederaufgeführt. **MM**

Klubschule

Hallo Helsinki! Finnisch Travel

Die Finnlandreise ist schon geplant, aber der **finnische Wortschatz** würde keinen Elchtest bestehen? Wer Land und Leuten näherkommen möchte, kann sich mit einem Travel-Sprachkurs auf unterschiedliche Reisesituationen vorbereiten und wird vom Dialog profitieren.

30 Lektionen kosten 570 Franken.

Mehr Infos:
www.klubschule.ch
Tel. 0844 844 900

Sponsoring by

MIGROS

klubschule

MIGROS



Auf Fachpersonal wie Metzger Hans-Peter Zwahlen ist Verlass, wenn es um Tipps rund ums Grillieren geht.

Fleisch

Rat von den Grillexperten

Die Cervelat am Stock hat in jungen Jahren überzeugt. Heute darf es beim Grillieren auch ein **Edelstück** vom Rind sein. Doch wie muss man Fleisch zubereiten, damit es nicht verkohlt wie die Wurst über dem Feuer?

Text: Sarah Baur

Damit ein gutes Stück Fleisch beim Barbecue gelingt, ist schon der Schnitt wichtig. Die nächsten Schritte sind Würzen und Marinieren und schliesslich die richtige Hitze und Garzeit auf dem Grill. **Wer fachmännischen Rat wünscht, findet ihn an den bedienten Fleischtheken der Migros Aare.** Dort gibt es eine verlockende Auswahl

an Grillspezialitäten, die passend geschnitten und auf Wunsch auch gebunden oder fertig mariniert werden. Die Experten geben gern Auskunft darüber, wie die Zubereitung gelingt und verraten Feinschmeckertipps.

Die Chefmetzger-Empfehlung

Zu den Neuheiten für die Grillsaison zählen das zarte und aromatische

Flat Iron Steak aus der Rindsschulter und das Flank Steak aus dem Bauchlappen des Rindes.

Wer sich einen besonders hochwertigen und lang gereiften Leckerbissen gönnen möchte, lässt sich vom Fachpersonal erklären, wie Dry Aged Entrecôte und Côte de boeuf zubereitet werden, damit sich der volle Geschmack entfaltet. **MM**

Satire

40 Varianten Kabarett

Die **31. Oltner Kabarett-Tage** zeigen eine Auswahl des Besten, was Kabarett zu bieten hat. Das grösste Schweizer Satirefestival findet vom 23. Mai bis 2. Juni statt. Der Cornichon geht in diesem Jahr an Schertenlaib & Jegerlehner.

Text: Andi Ruf

Über 40 Künstlerinnen und Künstler machen Olten im Mai und Juni wieder zur Schweizer Hauptstadt des Kabarett – mit elf Spieltagen, zehn verschiedenen Bühnen, einem Mix aus politischem, musikalischem, poetischem Kabarett und auserlesener Comedy. Neben satirischen Schwergewichten wie Giacobbo/Müller, H.G. Butzko, Sebastian Pufpaff, Florian Schroeder, Tina Teubner, Joachim Rittmeyer, Patrick Frey, Matthias Deutsch-

mann und vielen mehr, kommen junge Senkrechtstarterinnen und -starter wie Hazel Brugger, Christoph Simon (Gewinner der Oltner Sprungfeder 2015 und des Salzburger Stiers 2018), Gabriel Vetter, Renato Kaiser oder Till Reiners – alle mit Wurzeln im Poetry Slam, alle äusserst erfolgreich unterwegs. Wie immer sind die Veranstalter auch experimentierfreudig: Englischsprachiges Kabarett (Sven Kemmler), Turmrede eines frisch gebackenen Alt-Re-

gierungsrates, fantasievolles Erzähltheater für Kinder oder Spielkonzepte wie die Wunschfeder, ein neues Format der Oltner Kabarett-Tage. **Hier kann das Publikum bisher noch unbekannte junge Künstler aus dem In- und Ausland kennenlernen**, und das Programmteam der Oltner Kabarett-Tage hat die Gelegenheit, spontan weitere Nachwuchstalente auf die Bühne zu bringen. Das Publikum bestimmt, von welchem Künstler oder welcher Künstlerin im

kommenden Jahr bei den Kabarett-Tagen mehr zu sehen und zu hören sein wird. Klar ist, dass Jakob Heymann, Lisa Eckhart und Peter Fischer dieses Jahr auf die Wunschfeder springen.

Im Rahmen des Satirefestivals steigt auch dieses Jahr das Finale des Nachwuchswettbewerbs «Oltner Kabarett-Casting», das mit einem Förderpreis von 10 000 Franken dotiert ist und in der Vergangenheit viele künstlerische Perlen auf grössere Bühnen befördert hat. **MM**

Lisa Eckhart bestreitet mit Peter Fischer und Jakob Heymann die Wunschfeder. Das Publikum bestimmt, von wem es im kommenden Jahr mehr sehen möchte.



Verlosung

Mit dem Migros-Kulturprozent gratis an die Oltner Kabarett-Tage

Die Migros Aare ist Festivalpartnerin der Kabarett-Tage und verlost 15 x 2 Karten für die Wunschfeder vom Donnerstag, 31. Mai, in der Schützi Olten. Online-Teilnahme via www.migrosaare.ch/wunschfeder oder per Postkarte (keine Briefe) mit der Adresse des Absenders an: Migros-Aare, Kulturprozent/Kabarett-Tage, Industriestrasse 20, 3321 Schönbühl. Einsendeschluss: Freitag, 4. Mai

MIGROS
kulturprozent